

Advertorial

Dagbehandeling en Wmo extra in Scherpenzeel

Van hart tot hart

Als ik aankom is het schemerig, er heerst een diepe rust. Een mevrouw lost aan een tafel een puzzel op; de overige bezoekers van Dagbehandeling Scherpenzeel rusten in een aparte ruimte.

Marina en Roelie zijn bevlogen medewerkers en vertellen dat zij hier dagelijks werken met ‘de handen op de rug’. “Want dat is van je wil: mensen zo actief mogelijk houden”, vertelt Marina. Rond 10 uur komen de bezoekers binnen; de een wordt gebracht, de ander maakt gebruik van georganiseerd vervoer of een taxi. “Als de mensen binnenkomen, hebben wij de koffie klaar staan. Tijdens de koffie komt een gesprek op gang: we vragen naar werk van vroeger, hobby’s of gaan in op de actualiteit. We vragen wat mensen willen doen: ’s ochtends zijn dat vooral individuele activiteiten. Tussen de middag wordt een warme maaltijd gegeten. Wij koken zelf en bezoekers helpen waar ze kunnen en willen. Vanzelfsprekend wordt gezamenlijk gebeden en er wordt gelezen uit de bijbel.

Marina vertelt: “Meestal geeft de mantelzorger de eerste signalen dat het thuis niet goed gaat. De weg naar dagbehandeling of Wmo extra is vaak een drempel waar men overheen moet. Is die stap gezet, dan horen we vaak ‘dit hadden we eerder moeten doen’. Met dagbehandeling kunnen mensen langer thuis blijven wonen. Ze ontmoeten lotgenoten en voelen zich nuttig. Voor mantelzorgers geeft het lucht dat hun partner/familie naar de dagbehandeling gaat. Ze hebben meer tijd voor zichzelf en krijgen een vrolijke, relaxte partner thuis.

Wij bieden behandeling en structuur: geheugentraining, krant lezen, gesprekken voeren, fysio. Niets gebeurt hier zomaar; we doen alles met een doel. Mensen die komen vanuit de gemeente met Wmo extra, krijgen dezelfde structuur en activiteiten, behalve de behandeling (zoals fysiotherapie). Bewegen is een belangrijk onderdeel van de dag. Om te zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen, is het belangrijk dat ze de dingen blijven doen die ze kunnen.”

Roelie zet thee, Geurt schuift aan. Een vrolijke, welbespraakte man, die al geruime tijd dagbehandeling heeft. “Hier is het persoonlijk, gezellig en actief. Voor mijn vrouw vind ik het ook belangrijk dat zij tijd voor zichzelf heeft.” Geurt laat een foto zien van zijn motor. Daar kreeg hij altijd een kick van: in 3 seconden op de 100 km. “Maar,” zegt hij, “als je Parkinson hebt, ben je niet meer zo alert, dus motorrijden gaat niet meer.”

Norschoten Dagbehandeling Scherpenzeel biedt dagbehandeling en Wmo extra aan mensen met lichamelijke klachten en mensen met geheugenproblemen en biedt structuur, begeleiding, een activerend klimaat en een gezellige dag, zodat men ondanks beperkingen, zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Openingstijden: woensdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Adres: Oosteinde 85a, 3925 LB Scherpenzeel

Meer informatie: telefoon 0342-40 40 00 of e-mail naar: zorgconsulenten@norschoten.nl

September 2020

