

‘Dit geeft ontzettend veel voldoening’

‘Ja, we gaan weer lekker koken!’, vertrouwt Aart Visch (66) één van de bewoners in een huiskamer glimlachend toe. Op dinsdag is hij kookmaatje op de Kootwijkerbroekse locatie van Norschoten, aan de Schoonbeekhof 55.

Geroutineerd opent hij even later enkele kastjes en pakt wat hij nodig heeft. Aart voelt zich duidelijk thuis in de moderne keuken, waar onder meer een diepvries, koelkast, afwasmachine, oven en magnetron deel van uitmaken. In een agenda staat wat er vandaag op het menu staat: aardappels, boontjes, komkommer en een gehaktbal. Hij start met het schillen van de aardappels.

In een grijs verleden werd Aart opgeleid tot brood- en banketbakker. Hij werkte nog wel in een snackbar, maar ging daarna aan de slag als vrachtwagenchauffeur. Toch bleef de keuken trekken. ‘Van mijn 42e tot 59e heb ik gewerkt als keuken-assistent bij ‘s Heeren Loo – een instelling voor verstandelijk gehandicapten. Met veel plezier deed ik dat. We kookten echt goed en lekker. Leuk om net even iets extra’s voor de bewoners te doen. Een klontje boter in de andijvie bijvoorbeeld. Niet dat kant-en-klare. Dat is ook wat dit vrijwilligerswerk in Norschoten zo leuk maakt.’

De keuken in ‘s Heeren Loo sloot zeven jaar geleden de deuren. Tot zijn pensioen keerde Aart daarom terug naar zijn eerdere baan als vrachtwagenchauffeur. Daarna wilde hij niet achter de geraniums verdwijnen. ‘Ik ben niet iemand om thuis te blijven’, zegt hij daar zelf beslist over. Hoofd Welzijn & Zorg Rita van der Molen – Kuipers komt voorbij lopen als hij het zegt. Als Aart de bedoeling van het interview heeft uitgelegd zegt ze direct: ‘Omdat jij natuurlijk een super-vrijwilliger bent. Zet dat er maar in!’ Aart wil er niets van weten en glimlacht verlegen.

Jarenlang, ook tijdens zijn werkzame leven, bezocht Aart wekelijks een kennis van hem. Ook kookte hij vaak voor haar. Toen deze



mevrouw naar Norschoten verhuisde, toog Aart op de dinsdagen daar naar toe. Zijn kookkunsten bleven niet lang verborgen. ‘Die mevrouw zei tegen de medewerkers: hij kan goed koken’, herinnert hij zich. Ruim een jaar geleden startte hij desgevraagd als kookmaatje.

Als vrijwilliger ontlast hij één keer per week het vaste personeel in de keuken. Hij heeft het uitstekend naar zijn zin. ‘Ik begin de dag bijvoorbeeld met het schillen van een appel. Een beetje suiker erop, kaneel daarbij. Dat ruik je door het hele gebouw. De bewoners vinden dat heerlijk’. Het is duidelijk dat Aart ervan houdt de mensen te verwennen. ‘Elke keer wil ik er een feestje van maken. Zo is er een vrouw met

wortels in Zeeland. Zij vertelde me dat ze erg houdt van stamppot met prei, spekjes en ei. Dat is iets een Zeeuws gerecht. Haar man maakte dat altijd klaar. Ik heb overlegd met het personeel. Een paar weken later maakte ik het voor haar klaar. Ze proefde het en zei: het is nog steeds net zo lekker. Prachtig is dat’, straalt hij.

Anderen kan hij van harte aanbevelen ook op Norschoten aan de slag te gaan. ‘Als je van koken houdt, is een rol als kookmaatje heel geschikt. Maar er zijn bijvoorbeeld ook gastheren en –vrouwen nodig. En anderen die op zondag meegaan naar de kerk. Vrijwilliger zijn geeft je in elk geval ontzettend veel voldoening!’, sluit hij glimlachend af.