



# DAGCENTRUM DE VALK-LUNTEREN

Voor mensen met  
geheugen- en/of  
lichamelijke problemen



VAN HART  
TOT HART

## **Dagcentrum de Valk in Lunteren**

Ouder worden brengt soms klachten of beperkingen met zich mee. U merkt dat bewegen minder gemakkelijk gaat of dat uw geheugen u wat vaker in de steek laat. Misschien maakt u zich zelfs een beetje zorgen: 'Ik wil graag thuis blijven wonen, maar hoe doe ik dat?' Dan is een bezoek aan dagcentrum de Valk misschien iets voor u.

Hier ontmoet u mensen die net als u af en toe tegen problemen aanlopen. U krijgt structuur en activiteiten om uw geheugen en uw lichaam zo fit mogelijk te houden.

Dagcentrum de Valk biedt u naast structuur, begeleiding en activiteiten ook gewoon een gezellige, fijne dag. Wat heeft u nodig om fijn oud te worden en zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen? Samen met u gaan we op zoek naar het antwoord.

## **Dagbehandeling of dagbegeleiding?**

Het verschil? Bij dagbehandeling krijgt u naast dagbegeleiding (ook wel dagopvang of dagbesteding) multidisciplinaire behandeling; met specialisten zoals fysiotherapeut, logopedist of ergotherapeut. Onder verantwoordelijkheid van een specialist ouderengeneeskunde werken we aan uw doelen.

## **Van harte welkom!**

Structuur en activiteiten zijn belangrijk bij dagbegeleiding. Tussen 10.00 uur en 16.00 uur staat het team voor u klaar. In de mooie, landelijke omgeving, met ruime (moes)tuin, werken zij met u aan uw doel om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Centrale vraag daarbij is steeds: wat heeft u nú nodig.

Daarnaast zorgen zij ook voor gezelligheid en een warme, zelfgekookte maaltijd rond het middaguur.

## **Uw team op het dagcentrum**

Deskundige zorg- en welzijnsmedewerkers en de eerstverantwoordelijk verzorgende (evv'er) zijn de belangrijkste personen in uw programma. Daarnaast geven we op ons dagcentrum ook behandelingen. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten of bijvoorbeeld een muziektherapeut staan voor u klaar voor behandeling of advies. Behandelingen starten we na verwijzing van onze specialist ouderengeneeskunde en altijd in overleg met u.

## **Uw bezoek aan het dagcentrum**

Als u besluit om ons dagcentrum te bezoeken, dan stellen wij samen met u en uw partner of mantelzorger(s) een plan op. Dit plan leggen we vast in het multidisciplinaire overleg (MDO) of familiegesprek en bespreken we elk jaar, of eerder als dat nodig is. In de eerste zes weken kijken we samen met u of u het naar uw zin heeft en of u zich in het dagcentrum thuis voelt.



## Wat zijn de kosten en wie betaalt?

Dagbegeleiding en dagbehandeling worden via verschillende wetten en instanties geregeld. Meer hierover vindt u op onze website onder het kopje dagbehandeling.

## Vervoer

Vervoer van en naar het dagcentrum kan voor u worden geregeld. De mogelijkheden en vergoedingen verschillen per gemeente of indicatie. Onze zorgconsulenten vertellen u hierover graag meer.

## Voor u als mantelzorger

Dagelijks zorgen voor een ander kan soms teveel worden. Dat begrijpen wij. En u bent daarin niet alleen. Maar als u weet dat uw partner in goede handen is en de juiste zorg of behandeling krijgt? En als uw partner blij en tevreden thuiskomt? Dan kunt u overdag misschien even ontspannen en aan uzelf denken. Als daarmee het (langer) thuis wonen en leven voor u beiden makkelijker wordt, wat houdt u dan tegen?

### MEER WETEN?

Onze zorgconsulenten helpen u graag op weg.

Telefoonnummer: 0342-40 40 00

Of stuur een mail naar:

[dagcentrumconsulent@norschoten.nl](mailto:dagcentrumconsulent@norschoten.nl)

Dagcentrum De Valk, Hoge Valkseweg 52a, Lunteren