



# PROGRAMMA PARKINSON TOTAAL

Wat heeft u nodig?

  
VAN HART  
TOT HART

## De ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson heeft veel impact. Dat merkt u, maar ook uw mantelzorger. En leren omgaan met deze ziekte gaat meestal niet vanzelf. Het programma Parkinson Totaal helpt daarbij. Verschillende deskundigen werken met u samen voor een goede behandeling en het leren omgaan met de gevolgen. Zodat de kwaliteit van uw leven zo optimaal mogelijk is.

## Programma Parkinson Totaal

Dit is een programma dat twaalf weken duurt. U komt hiervoor een tot drie dagen per week naar ons dagcentrum in De Valk of in Barneveld. Hier werken de teams die zijn gespecialiseerd in de ziekte van Parkinson.



*Dagcentrum  
Norschoten De  
Valk, Hoge  
Valkweg 52a,  
Lunteren*

### *Screeningsperiode*

De eerste twee weken komt u drie keer per week naar het dagcentrum voor gesprekken met de fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, logopedist en eventueel met de specialist ouderengeneeskunde en diëtist.

Samen maken deze behandelaren een behandelplan op maat voor u. En dat plan wordt aan het eind van de twee weken door

de specialist ouderengeneeskundige met u en uw mantelzorger besproken.



*Dagcentrum  
Norschoten  
Schaffelaar,  
Stationsweg 2,  
Barneveld*

### *Behandelperiode*

Direct daarna start de behandelperiode van tien weken. Hoeveel dagen per week en welke behandelaren hierbij zijn betrokken, is afhankelijk van wat er in het behandelplan is afgesproken.

### *Evaluatie*

Na ongeveer acht weken evalueren we. Gaat alles naar verwachting? Dan ronden we het plan af. En soms is het nodig om het behandelplan bij te stellen.

### *Vervolgstappen*

Als er na deze twaalf weken nog behandeling nodig is, dan kan dit omgezet worden naar reguliere dagbehandeling in ons dagcentrum. Of we verzorgen wij de overdracht naar een door u gekozen behandelaar/behandelaren.

## Mantelzorger

De mantelzorger is belangrijk in de zorg voor u. De begeleiding van uw mantelzorger is dan ook vast onderdeel van het behandelplan. Dat vinden we vanzelfsprekend. Net zoals het organiseren van een mantelzorgdag: uw mantelzorger, partner of familielid komt dan een dag mee naar de dagbehandeling. Er worden tips uitgewisseld en er kunnen vragen gesteld worden.

## Verwijzing en aanmelding

Via de huisarts kunt u een verwijzing krijgen voor deelname aan het programma Parkinson Totaal. Daarnaast moet uw zorgverzekeraar ook nog een akkoord geven voor deelname. De eisen verschillen per zorgverzekeraar.

Heeft u een Wlz-indicatie? Dan kunt u ook deelnemen aan dit programma.

### MEER WETEN?

Neem contact op met de zorgconsulenten van  
Dagcentrum Norschoten, tel. 0342-40 40 00 of mail:  
[dagcentrumconsulent@norschoten.nl](mailto:dagcentrumconsulent@norschoten.nl)

Dagcentrum De Valk, Hoge Valkseweg 52a , Lunteren  
Dagcentrum Schaffelaar, Stationsweg 2, Barneveld