



# DAGCENTRUM ELSPEET

Voor mensen met  
geheugen- en/of  
lichamelijke problemen



VAN HART  
TOT HART

## Dagcentrum in Elspeet

Ouder worden brengt soms klachten en/of beperkingen met zich mee. U merkt dat bewegen steeds minder goed gaat. Uw geheugen laat u vaker in de steek. Misschien maakt u zich zelfs een beetje zorgen: 'Ik wil zo graag thuis blijven wonen, maar hoe doe ik dat?' Dan is een bezoek aan dagcentrum Elspeet misschien iets voor u.

In de Oranjehof te Elspeet ontmoet u mensen die net als u af en toe tegen problemen aanlopen. U krijgt structuur en activiteiten om uw geheugen en uw lichaam zo fit mogelijk te houden. Dat doen wij door uw geheugen te trainen en met elkaar te bewegen. Hier heeft u naast structuur, begeleiding en activiteiten ook gewoon een gezellige, fijne dag. Wat heeft ú nodig om fijn oud te worden en zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen? Samen met u gaan we op zoek naar het antwoord.

## Samenwerking

Zorgcentrum Oranjehof en Dagcentrum Norschoten werken hierbij samen. Norschoten regelt en behandelt hier mensen die vanuit de Wet langdurige zorg een indicatie hebben voor dagbehandeling. U bent in dat geval ook cliënt van Norschoten. De Oranjehof doet dit voor mensen die vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning dagbegeleiding krijgen.

## Dagbehandeling of dagbegeleiding?

Het verschil? Bij dagbehandeling krijgt u naast dagbegeleiding ook multidisciplinaire behandeling; individueel of soms in

groepsverband. Dat wil zeggen dat met specialisten (bijvoorbeeld de fysiotherapeut, logopedist en/of ergotherapeut), onder verantwoordelijkheid van een specialist ouderengeneeskunde, wordt gewerkt aan uw doelen.

## **Van harte welkom**

Structuur en activiteiten zijn belangrijk bij dagbegeleiding. Tussen 10.00 uur en 16.00 uur staat het team voor u klaar. In een huiselijke ruimte werken zij met u aan uw doel om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Centrale vraag daarbij is steeds: wat heeft u nú nodig. Daarnaast zorgen zij ook voor gezelligheid en een warme, zelfgekookte maaltijd rond het middaguur.

## **Uw team op het dagcentrum**

Deskundige zorg- en welzijnsmedewerkers en de eerstverantwoordelijk verzorgende (evv'er) zijn de belangrijkste personen in uw programma. Daarnaast geven we in Elspeet ook behandelingen. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en een muziektherapeut staan voor u klaar voor behandeling of advies. Behandelingen starten we na een verwijzing van onze specialist ouderengeneeskunde en natuurlijk altijd in overleg met u.

## **Uw bezoek aan het dagcentrum**

Als u besluit om gebruik te maken van de dagbehandeling in Elspeet, dan stellen wij samen met u en uw partner of mantelzorger(s) een plan op. Dit plan leggen we vast in het multidisciplinaire overleg (MDO) of familiegesprek en bespreken we elk jaar, of eerder als dat nodig is. In de eerste zes weken kijken we samen met u of u het naar uw zin heeft en of u zich in het dagcentrum thuis voelt.

## Wat zijn de kosten en wie betaalt?

Dagbegeleiding en dagbehandeling worden via verschillende wetten en instanties geregeld. Meer hierover vindt u op onze website onder het kopje dagbehandeling.

## Vervoer

Vervoer van en naar het dagcentrum kan voor u worden geregeld. De mogelijkheden en vergoedingen verschillen per gemeente of indicatie. Onze zorgconsulenten vertellen u hierover graag meer.

## Voor u als mantelzorger

Dagelijks zorgen voor een ander kan soms teveel worden. Dat snappen wij heel goed. En u bent daarin niet allen. Maar als u weet dat uw partner in goede handen is en de juiste zorg of behandeling krijgt? En als uw partner blij en tevreden thuiskomt? Dan kunt u over dag misschien even ontspannen en aan uzelf denken. Als daarmee het (langer) thuis wonen en leven voor u beiden makkelijker wordt, wat houdt u dan tegen?

### MEER WETEN?

Onze zorgconsulenten helpen u graag op weg.  
Telefoonnummer: 0342-40 40 00 of e-mail:  
[dagcentrumconsulent@norschoten.nl](mailto:dagcentrumconsulent@norschoten.nl)

### Dagcentrum Elspeet /Oranjehof

Staverdenseweg 34, Elspeet, T 0577-49 22 78