



# MUZIEKTHERAPIE bij Norschoten



VAN HART  
TOT HART

## Muziektherapie

Bij Zorgorganisatie Norschoten geven we muziektherapie. Muziektherapie is een therapie waarbij we met muziek werken aan herstel na bijvoorbeeld een beroerte, ontspanning, een betere kwaliteit van leven, rouwverwerking en het controleren van emoties. Muziektherapie zetten we in bij mensen met dementie en bij mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Afhankelijk van het doel en de mogelijkheden, wordt samen met de cliënt of bewoner een doel gesteld.

Muziektherapie heeft, als je dat vergelijkt met medicatie, geen bijwerkingen. Bovendien geven de cliënten aan dat ze er plezier aan beleven en dat het bijdraagt aan hun welbevinden.

## Spraak-muziek-therapie voor mensen met afasie (SMTA)

Speech Music Therapy for Aphasia (SMTA) is een combinatie-behandeling van logopedie en muziektherapie. We nemen als uitgangspunt dat muziek, met name de melodie en het ritme, het spreken ondersteunt en stimuleert door het zingen. Het doel van onze behandeling is het bevorderen van het spreken en het (weer) vloeiend spreken.

## Favoriete muziek top 10

Muziek die iemand mooi vond tussen zijn of haar 15e en 25e levensjaar, wordt op latere leeftijd vaak nog steeds mooi gevonden. Het geeft mensen met dementie vaak een gevoel van veiligheid, geborgenheid en huiselijkheid. Deze muziek breekt door de dementiemist heen. Een muziektherapeut zoekt de juiste muziek bij een cliënt en zet deze muziek op de individuele afspeellijst van de cliënt. Onze medewerkers zetten deze

afspeellijsten in op verschillende momenten van de dag. Zo heeft de cliënt hier jaren plezier van!

## Muziekkussen

Ouderen met dementie ondervinden vaak rusteloosheid en slapeloosheid. Men kan 's nachts gaan ronddolen. Dan zetten we het muziekkussen in. De cliënt hoort de muziek via een luidspreker. Deze luidspreker zit vast in het kussen. Het grootste voordeel is dat het geluid 'dichtbij' is, zonder dat het de cliënt volledig afsluit van zijn of haar omgeving. De overlast voor andere cliënten is minimaal. Dit komt doordat de muziek alleen te horen is voor de gebruiker van het kussen. De muziektherapeut zoekt geschikte muziek uit en legt uit hoe het muziekkussen kan worden ingezet.



## Belevingsconcerten

Welzijnsbegeleiders, geestelijk verzorgers, verzorgenden en vrijwilligers geven belevingsconcerten op de locaties van Norschoten. Belevingsconcerten zijn bedoeld voor cliënten die

het contact met de buitenwereld grotendeels kwijt zijn. Bijvoorbeeld door een aangetast brein (laatste fase dementie, Parkinson en MS). Het belevingsconcert is gericht op beleving, zintuigen en samenkomen. We maken weer contact met hersendelen door muziek, zang, sfeer, aanraking, geur en kaarslicht. We zingen bekende en minder bekende liederen. Ook improviseren en spelen we op verschillende instrumenten. Door het belevingsconcert bereiken we (weer) de gevoels- en belevingswereld van mensen.

## **Ronnie Gardiner Methode (RGM)**

De Ronnie Gardiner Methode (RGM) is een oefenmethode voor de hersenen. Het brengt de hersenen in optimale conditie. We maken gebruik van Ritme – Muziek – Beweging – Spraak – Symbolen – Plezier. Tijdens het beoefenen van RGM activeren we vrijwel alle verschillende hersengebieden tegelijkertijd. Wetenschappelijk onderzoek heeft het therapeutisch nut aangetoond van RGM bij de behandeling van CVA-patiënten en revalidanten. Zo is aangetoond dat er verbeteringen zijn in spraak, concentratie, lichaamsbalans en controle over je lichaam. Hierdoor is RGM zeer geschikt voor mensen met aandoeningen aan het centraal zenuwstelsel. RGM werkt met kleuren en symbolen. Elk symbool vertegenwoordigt een specifieke beweging van de armen en/of benen. We bewegen op het ritme van de muziek. De oefeningen worden geleidelijk opgebouwd en aangepast aan het niveau van de groep; van zeer eenvoudig tot bijzonder ingewikkeld.

## Muziek en beweging

Muziek en Beweging is een programma waarbij cliënten gestimuleerd worden te bewegen op liedjes die ze zelf zingen. We maken gebruik van kleine ritme-instrumenten én van het oefenprogramma Doctor Beat. Doctor Beat is ontwikkeld door muziektherapeut Martien van Oostrom. De uitgekiende ritmische stimulatie van Doctor Beatsmuziek maakt bewegen gemakkelijk en vooral erg leuk!

## Open podium

Op onze locatie aan de Kweekweg hebben we een jaarlijkse traditie: Open Podium. De cliënten muziektherapie laten tijdens dit Open Podium horen wat ze muzikaal in hun mars hebben. Ze treden dan op voor familieleden en medewerkers. Een prachtig moment.

### MEER WETEN?

Onze muziektherapeuten helpen u graag op weg.

Telefoonnummer: 0342-40 40 00

Of stuur een mail naar:

[muziektherapie@norschoten.nl](mailto:muziektherapie@norschoten.nl)

April 2021