



**DAGBEGELEIDING  
EN  
DAGBEHANDELING**

**Dagcentrum Norschoten**



**VAN HART  
TOT HART**

## Zo lang mogelijk thuis kunnen wonen?

Ouder worden brengt vaak klachten en/of beperkingen met zich mee. Voor de een meer dan voor de ander. En soms wordt het u teveel. Herkenbaar? Dan kan de vraag ontstaan: hoe kan ik zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat geldt ook als u mantelzorger bent. Hoe lang houdt u het vol op de manier zoals u dat nu doet?

## Wat kunnen wij dan voor u doen?

Op uw vraag gaan we samen op zoek naar een antwoord. Wij weten dat ouder worden kan betekenen dat u behoefte heeft aan ondersteuning, aan een dagstructuur, aan gezelschap, of aan activiteiten. Maar misschien ook aan geheugentraining, fysiotherapie, logopedie of handige informatie en tips. Veel van wat u op een zeker moment nodig heeft, kunt u vinden bij Dagcentrum Norschoten. Op diverse locaties van dit dagcentrum kunt u terecht voor dagopvang/ dagbegeleiding (twee woorden die hetzelfde betekenen) of dagbehandeling. Dáár gaan we dan voor u maatwerk leveren. Wat heeft u nu nodig en waar heeft u behoefte aan. Hoe leeft u uw leven thuis zo lang en zo plezierig mogelijk. En kunnen wij dat maatwerk niet leveren, dan vertellen we dat ook eerlijk. Het enige wat u hoeft te doen, is uw vraag stellen.



## Wat betekent dat voor u als mantelzorger?

Dagelijks zorgen voor een ander kan ook wel eens te veel worden. En dat toegeven is vaak moeilijk. Dat snappen wij heel goed. U bent daarin niet alleen. Maar als u nu weet dat uw partner in goede handen is en de zorg of behandeling krijgt die hij/zij nodig heeft? En met een tevreden gevoel weer thuis komt? Dan heeft u de tijd en de ruimte om aan uzelf te denken. Te doen wat u moet doen of waar u zin in heeft, zonder u zorgen te hoeven maken om de ander.

Als daarmee het (langer) thuis wonen en leven voor u beiden makkelijker wordt, wat houdt u dan tegen? Zeker als er ook samen met u wordt gekeken wat er daarnaast voor het leven thuis nog nodig is. Neem eens contact op met onze zorgconsulenten. Zij kunnen u antwoord op al uw vragen geven.

## Hoe ziet een dag in het dagcentrum er uit?

Om 10.00 uur staat de koffie voor u klaar. Mét opgeklopte melk en koek voor de liefhebbers! Tijdens de koffie komt het gesprek op gang. Dat kan over van alles gaan: werk van vroeger, hobby's of de actualiteit uit de krant. En natuurlijk wordt het dagprogramma doorgenomen. Wat wilt u doen vandaag? Iets alleen of iets met anderen samen?



Tussen de middag wordt een warme maaltijd gegeten. Het weekmenu wordt met elkaar samengesteld. Wij koken zelf en u kunt daarbij helpen als u dat wilt. Er is ruimte voor gebed en er wordt gelezen uit de bijbel. Als u er behoefte aan heeft, is er na het eten gelegenheid om te rusten. In de middag zijn er na de thee weer diverse activiteiten. En om

16.00 uur wordt u weer opgehaald of thuisgebracht; afhankelijk hoe uw vervoer is geregeld.

## Meer over het dagcentrum

Op de diverse locaties van Dagcentrum Norschoten zoeken we de antwoorden op uw vraag verder uit. De een is geholpen met dagbegeleiding, de ander met dagbehandeling. Begrippen, die veel op elkaar lijken. Het verschil zit vooral in de mate van zorg, het stimuleren van bewegen, het leren omgaan met uw beperkingen en de eventueel benodigde behandelaren.

Even een korte opsomming van de verschillende vormen:

### Dagopvang/dagbegeleiding/dagbesteding

Dit zijn drie woorden die hetzelfde betekenen. Alleen de ene gemeente gebruikt het woord dagopvang; de andere het woord dagbegeleiding en de derde dagbesteding.

Dagbegeleiding is bedoeld voor u als u klachten heeft, bijvoorbeeld als gevolg van lichamelijke of geestelijke (bijvoorbeeld dementie) achteruitgang. De begeleiding stemmen we af op eventuele andere vormen van zorg of hulp die u al ontvangt.



## Dagbehandeling

Bij dagbehandeling krijgt u naast dagbegeleiding ook multidisciplinaire behandeling; individueel of soms in groepsverband. Met specialistische begeleiding (bijvoorbeeld van de fysiotherapeut, logopedist en/of ergotherapeut) wordt gewerkt aan uw doelen. De doelen worden vastgelegd in een behandelplan. Denk hierbij aan doelen zoals verbetering, of juist het zo lang mogelijk behouden van dat wat u nu kunt. Zodat u uw leven thuis, met uw beperkingen zo lang mogelijk kunt leven. Samen met uw mantelzorger(s) in uw eigen vertrouwde omgeving. Hoe fijn is dat!

Er zijn diverse dagbehandelingsmogelijkheden voor mensen met lichamelijke klachten en/of geheugenproblemen. En voor mensen met de ziekte van Parkinson hebben wij aparte groepen. Wel zo fijn om met lotgenoten aan dezelfde herkenbare problemen te werken.

## Vervoer naar het dagcentrum

Is er niemand die u naar het dagcentrum kan brengen? Dan kan voor u het vervoer geregeld worden. De mogelijkheden en vergoedingen verschillen echter per gemeente. Onze zorgconsulenten kunnen u hier meer over vertellen.



## Wat zijn de kosten en wie betaalt?

Dagbegeleiding en dagbehandeling wordt via verschillende wetten en instanties geregeld. En deze regelingen veranderen nog wel eens.

Daarom hebben wij op onze website de website alles uitgebreid uitgelegd volgens de meest recente gegevens; zie

<https://norschoten.nl/bezoek-dagcentrum-en-de-financiele-kant-ervan/>

## Is langer thuis blijven wonen ook wat u wilt?

Heeft u nog vragen of bent u geïnteresseerd in de mogelijkheden die het dagcentrum u biedt? Neemt u dan contact op met een van de zorgconsulenten van het dagcentrum. Zij zijn op werkdagen te bellen van 09.00-12.00 uur en van 13.00 uur-16.00 uur.

### MEER WETEN?

Onze zorgconsulenten helpen u graag op weg.  
Telefoonnummer: 0342-40 40 00

Of stuur een mail naar:  
[dagcentrumconsulent@norschoten.nl](mailto:dagcentrumconsulent@norschoten.nl)

Juli 2022