



INFORMATIEMAP

Norschoten Revalidatie

Barneveld



VAN HART
TOT HART

WELKOM

Welkom op de afdeling Revalidatie Barneveld van Norschoten. De eerste dagen zijn best spannend. U komt in een nieuwe omgeving en u ontmoet veel nieuwe mensen. Wij vinden het belangrijk dat u zich snel thuis voelt en met deze informatiemap maken wij u wegwijs over het reilen en zeilen bij ons.

Uw zelfstandigheid staat voorop bij onze revalidatiezorg. Uw wens, behoefte en mening zijn belangrijke uitgangspunten bij uw revalidatieproces. We willen daarom over de zorg die wij aan u leveren, goed met u communiceren. In deze map treft u meer informatie aan over uw verblijf en revalidatietraject.

Heeft u verder nog vragen, dan kunt u die vanzelfsprekend altijd stellen bij een van onze medewerkers.

Wij wensen u een goed verblijf en een voorspoedige revalidatie!

Met vriendelijke groet,
Team Norschoten Revalidatie Barneveld

Informatie over uw verblijf

Uw kamer

Tijdens uw revalidatie maakt u gebruik van een kamer van Norschoten. Deze kamer is voorzien van eigen sanitair en een koelkast. U kunt in uw kamer uw persoonlijke spulletjes neerzetten. Wilt u iets ophangen aan de muur? Dan kunt u bij de verzorging vragen om haken voor het speciale ophangstelsel. Norschoten is niet aansprakelijk voor diefstal. Wij adviseren u dan ook om niet te veel waardevolle spullen mee te nemen tijdens uw verblijf.

Maaltijden

U ontbijt, afhankelijk van uw revalidatieprogramma, in de lounge. De lunch vindt plaats tussen 12.00 en 12.30 uur en de warme maaltijd wordt 's avonds geserveerd rond 17.00 – 17.30 uur. Zowel lunch, als warme maaltijd wordt genuttigd in de lounge.

Roken

Binnen Norschoten mag er niet gerookt worden. Ook niet op uw eigen kamer.

Alarmoproep

Bij opname krijgt u een alarmbel om die gekoppeld is aan de iPhone van de dienstdoende verpleegkundige of verzorgende van de afdeling. Komt u in een situatie waarbij u hulp nodig heeft, dan kunt u via een druk op uw alarmbel hulp van de verzorging inroepen. Deze bel draagt u 24 uur per dag.

Bezoektijden

Omdat u verblijft op een revalidatieafdeling, gaan de therapieafspraken altijd voor. Uw bezoek moet dan ook rekening houden met deze therapietijden én met de tijden dat er gegeten wordt.

De bezoektijden zijn als volgt:

- elke avond: 18.30 – 20.30 uur
- weekend + feestdagen 's middags: 15.00 – 16.30 uur

Adresgegevens

Het bezoekadres van de afdeling Norschoten Revalidatie Barneveld is:

Klaverweide 1
3773 AW Barneveld
Telefoon: 0342-40 40 00

Medicatievoorziening

Alle medicijnen die u tijdens uw verblijf nodig heeft, worden geleverd door Apotheek Jansen. Bij ontslag wordt er een overdracht gedaan naar uw eigen apotheek.

Wasverzorging

Tijdens uw verblijf verzorgt uw familie of mantelzorger uw persoonlijke was. Het linnengoed wordt geleverd én gewassen door Norschoten.

Telefonische bereikbaarheid

Als uw familie vragen heeft is de verzorgende van de groep via de volgende telefoonnummers te bereiken:

- Groep 1: **06-20 99 43 67**
- Groep 2: **06-20 91 22 79**
- Groep 3: **06-20 97 52 74**
- Groep 4: **06-20 92 72 91**

's morgens van 10.45-11.15 uur en 's middags van 13.30- 14.30 uur

Verlof aanvragen tijdens opname

Als u met verlof wilt tijdens uw revalidatieperiode, dan dient u dit door te geven aan de verzorging van de afdeling. Uw verlofaanvraag wordt besproken met de arts/specialist ouderengeneeskunde, die het definitieve besluit neemt. De behandelend arts van Norschoten blijft verantwoordelijk voor uw medische zorg tijdens uw verlof.

Wifi, TV en telefoon

Op elke kamer hangt een wifi-code. Het gebruik hiervan is gratis. Op elke kamer staat een tv. Als u hier gebruik van wilt maken dan kunt u dit aanvragen bij de verzorgende/verpleegkundige. Wilt u een telefoon op uw kamer, dan kunt u deze aanvragen bij de verzorgende/verpleegkundige. Het telefoontoestel wordt door Norschoten geplaatst. Na afloop van uw verblijf krijgt u op uw eigen huisadres de nota opgestuurd. Die bestaat uit de aansluitkosten en uw eigen gesprekskosten.

Kapper en medisch pedicure

Via de receptie kunt u een afspraak maken voor de kapper en/of medisch pedicure. Er is een kapsalon aanwezig. De kosten voor de kapper en medisch pedicure zijn voor eigen rekening en dienen contant betaald te worden.

Winkel

De winkel bij het restaurant is geopend van 9.00-20.30 uur. Hier kunt u toiletartikelen en snoepgoed kopen.

Lounge

Op iedere etage is een lounge waar u de maaltijden nuttigt en koffie en thee kunt drinken. Het is niet de bedoeling dat u hier uw bezoek ontvangt.

Activiteiten

Naast therapeutische activiteiten kunt u, indien gewenst deelnemen aan welzijnsactiviteiten. Vraag hiernaar bij de verzorging. Zij kunnen u meer vertellen over het actuele aanbod en eventuele kosten.

Kerkdiensten

Iedere zondag kunt u om 10.30 uur in Norschoten naar de kerkdienst.

Revalideren binnen Norschoten

Wanneer u bij Norschoten Revalidatie Barneveld komt revalideren, krijgt u behandeling en zorg ineen. U wordt bij de revalidatie ondersteund en begeleid door een vast team van medewerkers. Verzorgenden en verpleegkundigen helpen, begeleiden en stimuleren u bij de dagelijkse handelingen.

Een multidisciplinair team, bestaande uit diverse therapeuten, oefent met u om ervoor te zorgen dat u zich thuis weer zelfstandig kunt redden. Door met verschillende therapeuten te werken wordt er vanuit diverse invalshoeken naar u gekeken. Daarmee behalen wij een optimaal resultaat om te zorgen dat u zo snel mogelijk weer in uw vertrouwde omgeving kunt wonen.

Aan de hand van uw persoonlijke situatie wordt een behandelplan gemaakt. De therapieën worden afgestemd op uw persoonlijke einddoel. Een van de artsen van Norschoten vervangt uw huisarts gedurende de periode dat u bij ons verblijft en deze arts is eindverantwoordelijk voor de gehele behandeling.

Therapeutisch klimaat

Tijdens uw verblijf op de revalidatieafdeling van Norschoten revalideert u binnen een therapeutisch klimaat. Dat wil zeggen dat u revalideert in een omgeving waarin u zoveel mogelijk de gelegenheid wordt geboden om te werken aan uw herstel. Dit is een manier van revalideren waarbij u, naast uw therapietijden, telkens wordt gestimuleerd om zelf dát te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw mogelijkheden en wensen.

Het hoofddoel is het (opnieuw) aanleren en oefenen van alle zaken die u moet kunnen om zelfstandig thuis te kunnen wonen.

Vast weekprogramma

Het therapeutisch klimaat bestaat uit een vast weekprogramma met daarin verschillende groeps- en individuele therapieën.

Tijdens deze therapieën, maar ook gedurende de rest van de dag, hanteren we een benaderingswijze die u in staat stelt om op uw eigen niveau en zo zelfstandig mogelijk te revalideren.

Wat verwachten wij van u?

Dat u hetgeen u geleerd heeft tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt op de afdeling. Kortom: dat u zelf leert revalideren! Denk daarbij aan zelf koffie of thee halen, zelf uw bed opmaken, u zelf verzorgen, oefeningen doen die u tijdens de therapieën heeft gekregen, zelfstandig naar het toilet gaan, enzovoort. Dit zijn, naast de therapieën, ideale trainingsmomenten voor u. Het verzorgend en verpleegkundig team is speciaal hierop getraind om u, indien nodig, daarbij te begeleiden.

Therapieagenda

Wekelijks krijgt u een overzicht van de therapietijden. We verwachten dat u zelf op tijd op de therapieafspraak komt. Indien nodig krijgt u ook op zaterdag therapie.

Gesprekken

Opnamegesprek: Als u wordt opgenomen op de afdeling revalidatie van Norschoten dan krijgt u een opnamegesprek. Tijdens dit gesprek krijgt u informatie over het reilen en zeilen op de afdeling. Dit gesprek wordt met u gehouden door een verpleegkundige of een verzorgende van de afdeling.

Gesprek met arts en verzorgende na het eerste MDO:

MDO staat voor Multi Disciplinair Overleg. Tijdens dit overleg wordt uw behandeling besproken door de verschillende disciplines die betrokken zijn bij uw revalidatietraject. De arts is ook aanwezig tijdens het MDO.

De arts bespreekt vervolgens het revalidatieproces met u en uw eerste contactpersoon, zoals dat in het MDO is besproken. In dit gesprek komen aan de orde:

- de einddoelen die gehaald moeten worden;
- ontslagdatum;
- de vorderingen die u maakt tijdens de therapie;
- veranderingen die in de thuissituatie nodig zijn;
- aanvragen van thuiszorg bij ontslag.

Ontslaggesprek: Dit gesprek vindt plaats vlak vóór uw ontslag.

Dan wordt er gekeken of alles is geregeld voor uw terugkeer naar huis. Het kan ook zijn dat u niet meer naar huis terugkeert. Dat zou een opname betekenen in een verzorgings- of verpleeghuis. Ook dan vindt er een ontslaggesprek plaats. Het ontslaggesprek doen we waar mogelijk telefonisch met 1^e contactpersoon.

Team van behandelaren

Door het specifieke karakter van deze afdeling krijgt u tijdens uw verblijf met diverse medewerkers/disciplines te maken. Dat wil niet zeggen dat u deze medewerkers allemaal zult zien. U zult kennismaken met die medewerkers die u nodig heeft, zoals:

- **Specialist ouderengeneeskunde**

Deze arts heeft de eindverantwoordelijkheid over uw revalidatie. De arts geeft leiding aan het behandelteam en coördineert het hele revalidatieproces.

- **Afdelingshoofd**

Het afdelingshoofd plant en organiseert overlegmomenten met disciplines, geeft leiding aan het team verzorgenden en controleert de uitgevoerde zorg.

- **Ergotherapeut**

Samen met de ergotherapeut oefent u allerlei dagelijkse dingen, zoals wassen en aankleden, verplaatsen in en om het huis, spel, het huishouden doen, koken of boodschappen doen. De ergotherapeut kan u adviseren bij het aanvragen van voorzieningen, hulpmiddelen en woningaanpassingen bij de gemeente of zorgverzekeraar. Ook een huisbezoek is mogelijk om de knelpunten in kaart te brengen of om thuis bepaalde dingen te oefenen. De ergotherapeut kan u ook begeleiden bij het maken van een dagindeling en het verdelen van uw energie over de dag.

- **Fysiotherapeut**

Met de fysiotherapeut oefent u vaardigheden op het gebied van beweging. U doet bijvoorbeeld oefeningen voor het vergroten van spierkracht en conditie, het verminderen van pijn of het verbeteren van het evenwicht. Doel van de behandeling is dat u zo mobiel mogelijk wordt, indien nodig met hulpmiddelen zoals krukken of een rolstoel.

- **Diëtist**

Als er voedingsproblemen zijn, zoekt de diëtist samen met u naar oplossingen om beter of anders te kunnen eten en drinken. U krijgt bijvoorbeeld advies over het verbeteren van uw voedingstoestand of over een gezonde leefstijl op het gebied van voeding. De diëtist komt als de arts een consultaanvraag heeft gedaan.

- **Logopedist**

Bij de logopedie werkt u aan vaardigheden op het gebied van spreken, begrijpen, lezen en/of schrijven. Samen met de logopedist zoekt u naar een voor u geschikte manier om te communiceren. Indien nodig worden daar hulpmiddelen bij gebruikt, zoals een communicatieboek of een computer. Ook helpt de logopedist bij problemen met eten en drinken.

- **Maatschappelijk werker**

De maatschappelijk werker ondersteunt u en uw naasten op praktisch en sociaal gebied. Onderwerpen als wonen, werk en tijdsbesteding komen aan bod, maar ook verwerking en acceptatie van het leren leven met beperkingen. De maatschappelijk werker helpt u bijvoorbeeld bij het contact met instanties, het opstellen van brieven, het invullen van formulieren, het aanvragen van thuiszorg of het zoeken naar passende woonruimte. Ook ondersteuning van uw familie of andere belangrijke mensen in uw leven is mogelijk.

De maatschappelijk werker komt als de arts een consultaanvraag heeft gedaan.

Naast het team van behandelaren zullen ook de volgende medewerkers een belangrijke rol spelen bij uw revalidatie:

- **Verzorgende en verpleegkundige**

De behandeling tijdens uw verblijf op de afdeling revalidatie is gericht op het bereiken van een zo groot mogelijke zelfstandigheid. Verpleegkundigen en verzorgenden spelen daarbij een belangrijke rol. Ze begeleiden u bij het trainen van allerlei dagelijkse vaardigheden en stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen zonder hun hulp.

- **Vrijwilligers**
Op een aantal dagdelen zijn vrijwilligers aanwezig. Zij helpen met de maaltijden en de transfers van de afdeling naar het restaurant.

Groepstherapieën

Naast individuele therapie vinden er ook therapieën in groepsverband plaats, zoals:

- **Armstudio**
Dit is het oefenen in groepsverband van de armen. Deze therapie is bedoeld voor mensen die revalideren na een CVA (hersenbloeding) of een schouderfractuur.
- **Valpreventie**
 1. Primaire valpreventie: gericht op het voorkomen van vallen in het algemeen.
 2. Secundaire valpreventie: gericht op het voorkomen van nieuwe valincidenten
van mensen die al één of meerdere keren gevallen zijn en dus een verhoogd valrisico hebben.
- **Oefengroep**
Doel van de oefengroep is het verbeteren of onderhouden van de conditie, de spierkracht, het evenwicht en de beweeglijkheid in de gewrichten.

- **Ontbijtgroep**

Tijdens de ontbijtgroep wordt gelet op zowel motorische als cognitieve vaardigheden. De ergotherapeuten richten zich specifiek op de handelingen die plaatsvinden tijdens het ontbijt en het inzetten van eventuele hulpmiddelen. Ook wordt gekeken naar het looppatroon en de balans, zowel in zittende als in staande houding, in combinatie met het uitvoeren van taken.

- **Cognitieve training**

Cognitieve training is een methode om specifieke functies zoals geheugen, aandacht en dagelijks functioneren te trainen en achteruitgang te voorkomen.

Ambulante therapie

Na ontslag kan het zijn dat u een vervolgbehandeling nodig heeft. Ook daarvoor kunt u gebruik maken van de therapieën die aangeboden worden in Norschoten. Dit gaat om de volgende therapieën: valpreventie en cognitieve therapie. Dit wordt in overleg met u geregeld.

Privacy

Zorgverleners moeten uw medische gegevens geheim houden. Tijdens uw behandeling moet uw privacy gewaarborgd zijn. Het medisch beroepsgeheim is beschreven in de wet geneeskundige behandelingsovereenkomst. (WGBO).

Themabijeenkomst 'naar huis en dan'

Wekelijks organiseert de maatschappelijk werker de themabijeenkomst 'naar huis en dan'. Als uw ontslag in zicht komt, wordt u ook uitgenodigd voor deze bijeenkomst. Hierbij wordt het op prijs gesteld als ook uw familie/mantelzorger aanwezig is.

Informatie over Norschoten

Ideologie, visie en missie

- **Ideologie**

Het handelen in Norschoten is geïnspireerd door Gods woord. De liefde van God en de liefde voor de naaste.

- **Visie**

Norschoten is een organisatie die, geïnspireerd door Gods woord, wonen, zorg, behandeling en welzijn aanbiedt aan mensen, die dit in een specifieke fase van hun leven nodig hebben. In Norschoten staat de beschermwaardigheid van het leven en het geestelijk, lichamelijk en sociaal welzijn van de cliënt voorop; de organisatie gaat uit van het unieke en de eenheid van de mens. Norschoten gaat uit van de cliënt als individu en er wordt aansluiting gezocht bij de levensgeschiedenis en de huidige omstandigheden van de cliënt. Norschoten wil dat de cliënt de regie over zijn leven in eigen hand houdt en zichzelf kan blijven. Norschoten stimuleert dat mensen elkaar ontmoeten en zich met elkaar verbinden door aandacht te hebben voor de ander.

- **Missie**

De cliënt treft een informele, warme en gemoedelijke sfeer aan in Norschoten. De cliënt ervaart, dynamiek in de organisatie en betrokken medewerkers, die op een deskundige wijze voor hem klaarstaan en oog hebben voor zijn totale welzijn. De cliënt voelt zich beschermd en uitgedaagd om de regie in eigen hand te hebben.

Kwaliteit

Om verantwoorde zorg te leveren zoals omschreven in de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet langdurige zorg (Wlz) moet Norschoten voldoen aan een aantal eisen uit deze wet. Hierin staat onder meer dat de zorg dient te voldoen aan de behoeften van de cliënten en doeltreffend en doelmatig wordt toegepast. Om doeltreffend en doelmatig zorg te kunnen bieden hanteert Norschoten het kwaliteitssysteem HKZ (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector).

Presentie

Norschoten heeft, vanuit een behoefte aan inhoudelijke kwaliteitsontwikkeling, gekozen voor de Presentiebenadering. Binnen presentie staat de menselijke waardigheid centraal. Presentie gaat uit van: ‘er zijn voor de ander’, waarbij het draait om de goede en nabije relatie.

ZorgkaartNederland.nl: Uw waardering over onze zorg

Norschoten is aangesloten bij Zorgkaart Nederland, een digitaal platform waar cliënten hun ervaringen en waarderingen kunnen geven over de zorg die zij ontvangen of hebben ontvangen.

Wij stellen het bijzonder op prijs als ook u uw ervaring over de zorg die Norschoten levert, deelt op www.zorgkaartnederland.nl. Uw waardering is belangrijk voor ons!

Website Norschoten

In deze map hebben wij de informatie bij elkaar gezet die voor u nu het meest van belang is. Natuurlijk is er veel meer te vertellen over Norschoten, over de klachtenbehandeling, over de pastorale zorg et cetera. Al die informatie is te vinden onze website www.norschoten.nl

ALEMENE ADRESGEGEVENS

Zorgorganisatie Norschoten
Klaverweide 1
3773 AW Barneveld
T 0342-40 40 00
E info@norschoten.nl
I www.norschoten.nl

Mei 2022