



NEGLECT

Informatie en adviezen



VAN HART
TOT HART

Wat is neglect?

Een neglect is een aandachtsstoornis. Een onzichtbaar gevolg van hersenletsel, meestal als gevolg van een beroerte. Dit houdt in dat u zich niet of minder bewust bent van één kant van het lichaam en de omgeving hiervan. De hersenen verwerken niet goed wat u aan deze kant hoort, ziet of voelt. Er is een kink in de kabel bij het beschikbaar maken van de zintuiglijke informatie in de hersenen.

Hoe ontstaat het?

Bij schade aan een bepaald deel van de linker- of rechter hersenhelft kan neglect ontstaan. Wanneer u een neglect heeft voor de linkerkant wil dat zeggen dat u een hersenbeschadiging heeft aan de rechterkant van uw hersenen. Bij een neglect aan de rechterkant heeft u een hersenbeschadiging aan de linkerkant van uw hersenen.

Gevolgen van neglect kunnen zijn:

- het bord half leeg eten
- het gezicht voor de helft scheren
- personen aan één kant niet waarnemen
- de aangedane arm vergeten of hierop gaan liggen
- verdwalen, doordat herkenningspunten aan één kant gemist worden
- problemen met lezen (het begin van de regel missen)
- het verkeer buiten niet goed kunnen overzien, omdat het verkeer aan de aangedane kant niet wordt opgemerkt.

De tekeningen hierna geven een voorbeeld van een bloem en klok die nagetekend zijn door iemand met een linkszijdig neglect. Links is het voorbeeld, rechts is het nagetekende.



Sociale contacten

Het kan zijn dat u ook veranderingen merkt in uw sociale contacten. Zo kan het moeilijk voor u zijn om in een gesprek oogcontact te maken. Of u merkt mensen niet op, waardoor u bijvoorbeeld een bekende niet groet. Andere mensen hebben niet altijd in de gaten dat u hen niet heeft opgemerkt. Daarom is het belangrijk dat uw naasten goed begrijpen wat er met u aan de hand is, omdat neglect aan de buitenkant niet te zien is. U kunt hen bijvoorbeeld deze folder laten lezen.

De behandeling

Een neglect kan herstellen door het herstelproces van de hersenen. Daarnaast kunt u met oefeningen en praktische tips leren om zo goed en zelfstandig mogelijk te leven met een neglect. Het is niet altijd makkelijk om een neglect te begrijpen. U moet immers leren om heel bewust om te gaan met prikkels en niet automatisch op uw waarnemingen te vertrouwen.

Tips en adviezen

Er zijn een aantal handige tips voor u om met het neglect om te leren gaan:

- Zorg dat spullen altijd op dezelfde 'logische' plaats staan, zodat u ze altijd kunt vinden. Spreek dit ook af met uw naasten.
- Houd altijd een vaste volgorde aan voor wassen, scheren, afdrogen etc. Eerst beginnen met de aangedane kant en eindigen met de 'gezonde' kant, zodat u alles heeft gehad.
- Gebruik bij het lezen een blaadje om de tekst af te scherm, zodat alleen de te lezen regel zichtbaar is. Zet een dikke, gekleurde streep voor of na een tekst en lees vanaf of tot aan die streep.
- Controleer altijd nadat u een handeling heeft uitgevoerd of uw aangedane arm en been zich in een veilige positie bevinden.

Tips voor uw naasten

Naasten kunnen de revalidatie stimuleren door de aandacht te trekken naar de kant waarvan u zich niet bewust bent:

- Laat uw naasten aan uw aangedane kant zitten terwijl u in gesprek bent. Doe dit op zo'n manier dat u hen nog wel kan zien. Soms is tegenover elkaar zitten al voldoende. Kunt u het gesprek op deze manier toch niet volgen, wissel dan tussendoor van plek zodat het bezoek nog wel aangenaam blijft.
- Het kan helpen als uw naasten u af en toe te vragen om ze aan te kijken.
- Vermijd meerdere prikkels tegelijk. Zet bijvoorbeeld de tv of radio uit als u met elkaar in gesprek bent. Beperk het aantal personen wat tegelijkertijd bij u op bezoek komt.

VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige, de arts of één van uw therapeuten.

april 2024