



**THUIS VERDER
REVALIDEREN?**
Dat kan!



VAN HART
TOT HART

Ambulante revalidatie

Wanneer u na een periode van revalideren de revalidatieafdeling van Zorgorganisatie Norschoten verlaat, kan het zijn dat u nog niet al uw revalidatiedoelen heeft behaald. Misschien is ambulante revalidatie dan iets voor u. U komt in aanmerking voor ambulante revalidatie wanneer minimaal twee therapeuten bij uw revalidatieproces betrokken blijven. Onze therapeuten ondersteunen u in de overgang van revalidatie bij Norschoten naar revalidatie bij u thuis. Het voordeel van revalidatie thuis is dat uw behandeling en herstel 'gewoon' doorgaat. Onze therapeuten bespreken met u welke doelen u wilt en kunt behalen. Afhankelijk van uw vraag en uw doelen, behandelen we u op onze locatie Klaverweide in Barneveld of bij u thuis. De voortgang van uw revalidatie evalueren wij als behandelaren regelmatig. We noemen dit multidisciplinair overleg. Het ambulante traject duurt minimaal drie weken. Het kan zijn dat na het ambulante revalidatietraject van Norschoten (dus op locatie of bij u thuis) een behandeling van een diëtist, ergotherapeut, fysiotherapeut en/of logopedist belangrijk blijft. In dat geval is het mogelijk om de behandeling via de eerste lijn voort te zetten.

Diëtiëk

Bij een goede revalidatie hoort een volwaardige, vaak eiwitrijke voeding, die precies past bij uw behoefte. Ook thuis. Door het ziekteproces is uw eetlust misschien afgenomen terwijl uw voedingsbehoefte nog steeds hoog is. De diëtist helpt u op het gebied van voeding en gezondheid. Door haar medische- en voedingskundige kennis en ervaring beoordeelt zij welke voeding u precies nodig heeft. U stemt samen af wat u thuis nodig heeft om gezond te eten. Samen kijkt u naar uw doelen.

Dit kan bijvoorbeeld zijn het afbouwen, voortzetten of gebruiken van medische dieetvoeding.

Ergotherapie

De kracht van ergotherapie is dat u oefent in eigen (thuis)omgeving. Er is namelijk een direct verband tussen het revalideren en de handelingen uit uw dagelijks leven thuis. Er wordt in uw eigen omgeving en met uw eigen materialen geoefend. Zo heeft thuis revalideren een positief effect op het weer kunnen uitvoeren van voor u belangrijke activiteiten. Tijdens uw therapie oefenen we dagelijkse activiteiten. Dit kan uiteenlopen van huishoudelijke taken tot activiteiten die u weer wilt doen in uw vrije tijd. De ergotherapeut richt zich dan ook echt op úw doelen.

Samen met u oefenen we bijvoorbeeld aan de volgende doelen:

- het weer goed kunnen gebruiken van uw handen en uw armen
- goed voor uzelf zorgen zoals uzelf wassen en zelfstandig aankleden
- zelfstandig maaltijden koken, boodschappen doen en schoonmaken
- uw hobby weer uitoefenen
- structuur aanbrengen in uw dag door goed te plannen
- het aanleren van geheugensteuntjes
- belasting-belastbaarheid (vinden van een goede balans in uw energieverdeling gedurende de dag)

Daarnaast krijgt u adviezen over welke hulpmiddelen u kunt gebruiken of welke voorzieningen van meerwaarde kunnen zijn bij u thuis.

Fysiotherapie

De doelen die u samen met de fysiotherapeut stelt, zijn gericht op activiteiten in en om uw woning en het weer deelnemen aan het maatschappelijk leven. Het accent ligt op het fysiek functioneren. Om deze doelen te behalen werkt u onder begeleiding van de fysiotherapeut aan het verbeteren van uw conditie, uw balans en uw mobiliteit.

Logopedie

De logopedist bespreekt tijdens uw revalidatie bij Norschoten welke doelen u thuis kunt behalen.

Dit kunnen doelen zijn op het gebied van taal (afasie), spreken (dysartrie), een aangezichtsverlamming en/of slikken (dysfagie). De doelen kunnen uiteenlopen van volledig herstel tot het leren omgaan met eventuele beperkingen.

Maatschappelijk werk

Heeft u tijdens uw revalidatietraject gebruikt gemaakt van onze maatschappelijke werker, dan kunt u hier thuis mee doorgaan als u hier behoefte aan heeft. Zo versoepelen we voor u de overgang van revalidatie naar huis. De maatschappelijk werker komt bij u thuis. U krijgt dan individuele begeleiding of – als u dat fijn vindt – samen met uw partner. Samen met u bekijken we welke begeleiding u nodig heeft. Vanuit uw vraag formuleren we samen doelen. Aan deze doelen werken we gedurende het traject.

Beoogd resultaat:

- u versterkt uw eigen kracht
- u krijgt inzicht in de mogelijkheden van een sociaal netwerk
- u krijgt (weer) zin in het leven
- u leert omgaan met en de acceptatie van somatisch en/of psychosociale aandoeningen en de gevolgen daarvan
- u leert omgaan met het verlies van uw dierbare(n) in uw leven

Psycholoog

Bij een revalidatietraject kunt u naast lichamelijke klachten ook psychische klachten ervaren. U kunt zich misschien depressief of angstig voelen. Of u gaat bepaalde zaken uit de weg of slaapt slecht. Ook kunt u cognitieve klachten ervaren zoals geheugen- of concentratieproblemen. De psycholoog is betrokken bij de diagnostiek, de behandeling en de begeleiding van deze klachten. Door de gesprekken en onderzoeken worden uw klachten inzichtelijk gemaakt en krijgt u behandeladviezen. Samen met u - en zo nodig met uw familie - kijken we hoe u met eventuele veranderingen in functioneren om kunt gaan.

Specialist ouderengeneeskunde

Onze specialist ouderengeneeskunde heeft de regie tijdens het ambulante revalidatietraject en neemt contact op met de huisarts wanneer dat nodig is. Ook brengt de specialist ouderengeneeskunde uw huisarts op de hoogte als uw ambulante revalidatietraject is afgerond.

U ziet, onze behandelaren werken graag samen met u aan een zo goed mogelijk herstel.

Aantekeningen

MEER WETEN?

Neem dan contact op met uw contactpersoon bij
Zorgorganisatie Norschoten.

Natuurlijk staan we u graag te woord.