



LSVT-THERAPIE

voor mensen met de
ziekte van Parkinson



VAN HART
TOT HART

Parkinson en last van stijfheid?

Worden kleine bewegingen steeds moeilijker? Opstaan, aankleden en lopen kosten u veel moeite? Een kortdurende, intensieve LSVT-therapie kan u helpen om weer beter te bewegen. De gedachte achter LSVT is dat de bewegingen tegengesteld zijn aan de effecten van Parkinson. Parkinson maakt de bewegingen van het lichaam klein: kleine stappen, hoofd gebogen, stem zacht, armen stijf, kans op vallen wordt groter, etc.

Grote stappen

Mensen met Parkinson die met verminderde kracht en intensiteit bewegen, zetten bijvoorbeeld kleinere pasjes. Deze mensen gaan normaler bewegen als zij met de juiste begeleiding voor hun gevoel overdrijven met grote stappen zetten. De therapie heeft als positief effect dat patiënten meer controle over zichzelf krijgen.

LSVT-BIG

LSVT-BIG bestaat uit een aantal grote bewegingen met inzet en kracht. Grote stappen, grote armen, strekken van de vingers, luide stem. Met een duidelijk start- en stopmoment. Door deze oefeningen te blijven herhalen, worden de hersenen gestimuleerd de grote (overdreven) bewegingen als standaard aan te nemen.

Aanpak van de training

Een fysiotherapeut en een ergotherapeut gaan vier weken lang vier keer per week met u aan de slag en voor de andere dagen van de week krijgt u oefeningen voor thuis mee. U leert grote bewegingen aan die uw kleine motoriek groot maken. Ook werkt u aan lopen, houding, balans, conditie en spierkracht. Hierdoor beweegt u beter. Voor de training is een (beperkte) ruimte nodig, een stoel en desgewenst een paar gewichten van 1 kilo. Na deze vier weken moet u minimaal drie keer per week blijven oefenen om het effect te blijven behouden. Dit kan naar keuze thuis en/of in de oefenzaal van Norschoten.

Hoe gaat de aanmelding?

De revalidatiearts, geriater of neuroloog meldt u aan voor de LSVT-therapie. In een intakegesprek kijkt de behandelaar of u voldoende belastbaar bent voor de therapie.

Kosten

Om de therapie vergoed te krijgen vanuit de zorgverzekering is een verwijzing vereist. De LSVT-therapie wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering. Uw aanvullende verzekering en eigen risico zal hiervoor mogelijk voor aangesproken worden.

MEER WETEN?

Neem dan contact op met de behandelaren van
Norschoten:

Telefoon: 0342-40 40 00

E-mail: info@norschoten.nl

November 2024