



ERGOTHERAPIE

Kennis- en behandelcentrum
Zorgorganisatie Norschoten



VAN HART
TOT HART

Ergotherapie

De ergotherapeut helpt u op weg om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Hierdoor kunt u weer grip krijgen op uw leven en kunt u de voor u betekenisvolle dagelijkse activiteiten weer uitvoeren.

Praktisch en professioneel advies

De ergotherapeuten van het kennis- en behandelcentrum van Norschoten:

- helpen mensen met hulpvragen na een ongeval, een CVA, Parkinson, niet-aangeboren hersenletsel, reuma/artrose, COPD of achteruitgang in zelfstandigheid. Met als doel om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te kunnen blijven uitvoeren
- brengen cognitieve beperkingen van het handelen in kaart door middel van observatie en testen en bieden behandeling en begeleiding
- ondersteunen mensen met beginnende dementie zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen
- geven mantelzorgers adviezen en tips over dagelijkse verzorging en begeleiding van de zorgbehoevende
- trainen functies en vaardigheden om weer zo zelfstandig mogelijk handelingen uit te kunnen voeren (bijvoorbeeld na een herseninfarct).
- adviseren over hulpmiddelen op het gebied van vervoer (rolstoel, scootmobiel, driewielfiets), algemene dagelijkse levensverrichtingen (badkameraanpassing, steunkous-aantrekker), wonen (aangepaste stoel, steunen, keukeninrichting) en vrije tijd (pen, loep, computerhulpmiddelen)

- ondersteunen mensen bij het indiceren en aanvragen van hulpmiddelen en diensten vanuit de Wmo- en zorgverzekering.

Specialisatie

Onze ergotherapeuten zijn gespecialiseerd op het gebied van: geriatrie, niet-aangeboren hersenletsel, algemene vermoeidheid, dementie, prikkelverwerking, Parkinson (aangesloten bij ParkinsonNet), chronische pijn en vermoeidheid, valpreventie, nazorg/behandeling na ziekenhuisopname of revalidatie.

Samenwerking

De ergotherapeuten werken nauw samen met andere behandelaren. Er wordt ook intensief samengewerkt met andere experts in de ouderenzorg zoals thuiszorgorganisaties, casemanagers, huisartsen, neurologieverpleegkundigen en hulpmiddelenleveranciers.

Werkwijze

De ergotherapeut brengt samen met u de hulpvraag in kaart. Zo nodig maken we gebruik van observaties en testen. Samen met u stellen we doelen voor de toekomst op en vervolgens bedenkt de ergotherapeut samen met u oplossingen en geeft u advies en trainingen. Ergotherapie vindt zoveel mogelijk plaats op de plek waar uw hulpvraag zich voordoet.

Eerstelijnsbehandeling/verwijsbrief

U kunt bij de ergotherapeut terecht voor een eerstelijnsbehandeling. Dat wil zeggen: u kunt zonder verwijsbrief van de huisarts een afspraak maken met de ergotherapeut. Wilt u toch

liever eerst met de huisarts overleggen? Uiteraard kunt u bij de huisarts om een verwijsbrief vragen.

Kosten

Tien uur ergotherapie per jaar is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen. Uw eigen risico is hierbij van toepassing. Sommige verzekeraars vergoeden meer in de aanvullende verzekering. Kijk hiervoor in de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar.

Bij verhindering verzoeken we u uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren te annuleren; anders zijn wij genooddakt de kosten in rekening te brengen.

Bij Norschoten zetten we ons in om uw dagelijkse activiteiten weer betekenisvol te maken. Neem contact met ons op voor meer informatie of om een afspraak te maken. We helpen u graag!

MEER INFORMATIE?

Wilt u meer weten over het werk van onze ergotherapeuten? Dan kunt u contact opnemen met het kennis- en behandelcentrum van Norschoten:

T: 0342-78 71 81

E: behandelcentrum@norschoten.nl

juli 2025