

Norschoten Dagcentrum Brein

Groepsbehandeling
CVA en NHA

leven na een beroerte
of hersenletsel

 norschoten



LEVEN NA EEN BEROERTE OF HERSENLETSEL

Samen werken aan een
nieuwe balans



VAN HART
TOT HART

Leven na een beroerte of hersenletsel

Na een beroerte (CVA) of ander hersenletsel volgt vaak een periode van revalidatie. Toch merken veel mensen na thuiskomst dat het dagelijks leven anders voelt dan verwacht.

Denk aan:

- sneller moe zijn
- moeite met concentreren of onthouden
- veranderingen in emoties
- veranderingen in het contact met familie, vrienden en anderen, bijvoorbeeld doordat u iemand vaker hulp nodig heeft of afhankelijker bent.

Hoe pakt u het leven weer op? Hoe vindt u een nieuwe balans? Daarbij kan dagbehandeling in een groep bij Norschoten helpen.

Wat houdt de behandeling in?

U komt samen met anderen die ook te maken hebben met hersenletsel. Onder begeleiding van behandelaren werkt u aan:

- omgaan met veranderingen na hersenletsel
- opnieuw vertrouwen krijgen in uzelf
- omgaan met vermoeidheid en prikkels
- het oppakken van dagelijkse activiteiten
- contact met anderen die uw situatie herkennen.

We kijken vooral naar wat voor u nog wél mogelijk is. Samen zoeken we naar manieren om uw leven opnieuw vorm te geven.

Ook steun voor uw naasten

Een beroerte of hersenletsel heeft vaak ook invloed op partners en familie. Daarom betrekken we uw naasten bij de behandeling.

Zij krijgen informatie, ondersteuning en ruimte om vragen te stellen.

Programma dagbehandeling

Het programma duurt 13 weken. In deze periode komt u twee dagen per week naar het dagcentrum: op woensdag en vrijdag. Hier werkt u samen met een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of muziektherapeut aan de 'onzichtbare' gevolgen van uw hersenletsel. Ook kunt u, samen met een psycholoog, met lotgenoten in gesprek.

Voor wie is dit bedoeld?

De groepsbehandeling is bedoeld voor mensen:

- die een beroerte hebben gehad of ander hersenletsel hebben
- die thuis wonen
- die ondersteuning zoeken bij het oppakken van het dagelijks leven.

Start en behandeltraject

De eerste groepen starten naar verwachting in september 2026. De behandeling vindt plaats op het dagcentrum Brein van Norschoten aan de Klaverweide 1 in Barneveld op woensdag en vrijdag

Verwijzing en kosten

Voor deze dagbehandeling heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. De kosten vallen onder uw zorgverzekering. U betaalt geen eigen bijdrage. Wel valt de behandeling onder uw eigen risico.

Heeft u vervoer nodig?

Dan kunt u gebruikmaken van de regeling 'zittend ziekenvervoer' via de Zorgverzekeringswet. U betaalt hiervoor een eigen bijdrage. Ook heeft u toestemming nodig van uw zorgverzekeraar.

Neem contact op met uw zorgverzekeraar voor meer informatie. Zij leggen uit wat u vergoed krijgt en hoe u dit regelt.

MEER WETEN?

Wilt u weten of deze behandeling bij u past? Neem gerust contact op met de zorgconsulent van

Zorgorganisatie Norschoten

T: 0342-40 40 00, keuzetoets 4

E: dagcentrumconsulent@norschoten.nl

mei 2026